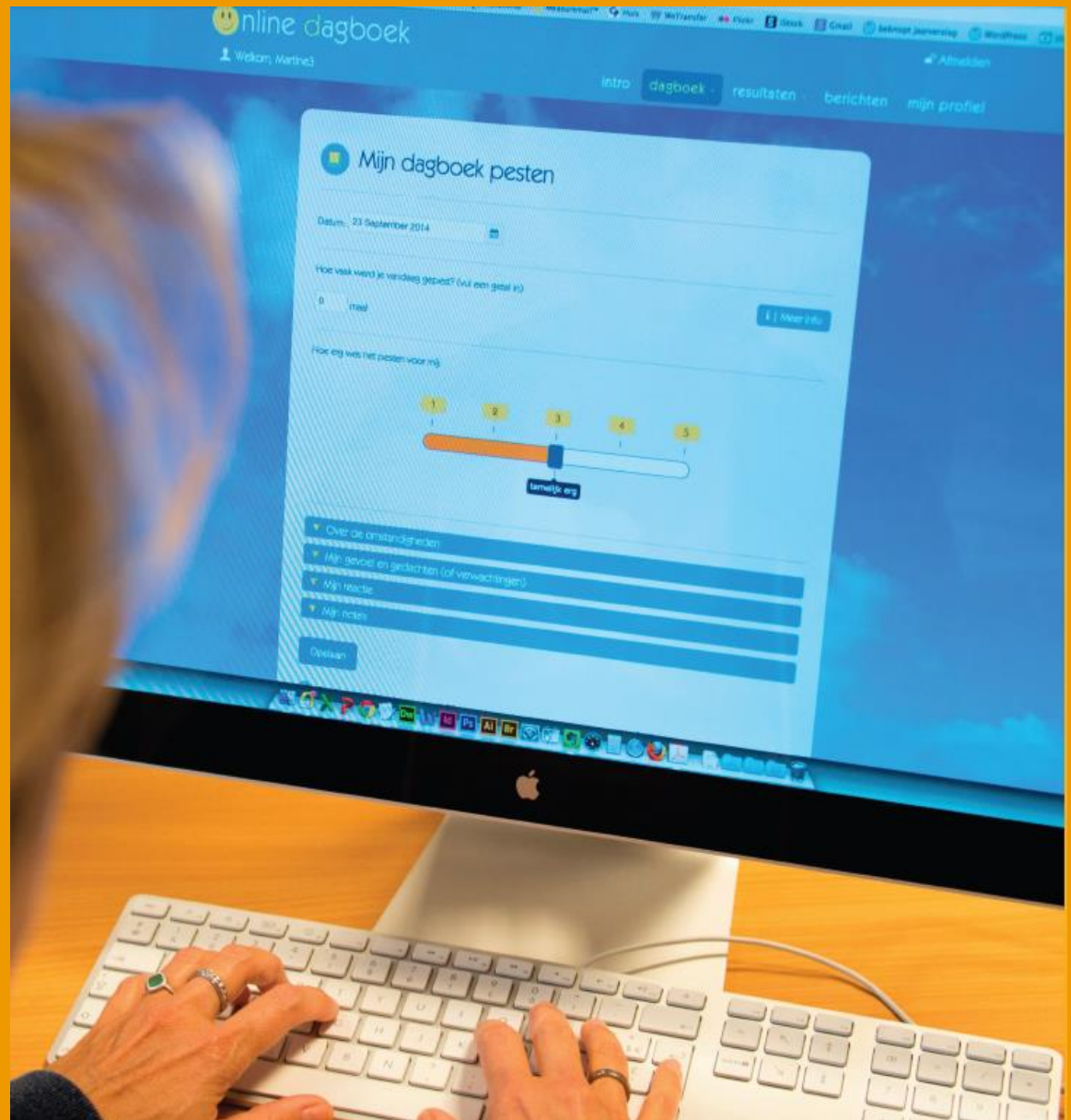


Een online cliëntdagboek op maat in GGZ

Ervaringen van een
Tetraproject

Philippe Bocklandt
januari 2016



1. Dagboeken voor cliënten



Diverse papieren dagboeken

- Liefste dagboek, ...
- Scoringsschalen
- Open of gesloten vragen
- ...

[illegible]

Diverse onlinedagboeken

- Dagboeken of tijdlijnen
- Stemming of ... meten
- Registratietools – ingebed in ruimere programma's

Een open dagboek

Write in *Private*.
Your own personal journal and online diary.

Create Your **FREE** Journal

The screenshot shows a web browser displaying the Penzu journal interface. It features a header with the text "Write in Private. Your own personal journal and online diary." and a prominent green button that says "Create Your FREE Journal". Below this, there's a preview of a journal entry titled "A Day I'll Never Forget..." dated May 19, 2009. The entry includes a photo of a couple and handwritten-style text. At the bottom, there are sections for "In The Press" featuring quotes from CNET and PC MAG, and "Loved By Many" with a video player icon.

<http://penzu.com/>

Een tijdlijn

timetoast

Sign in SIGN UP

Browse timelines

Create timelines, share them on the web

Timetoast is a great way to share the past, or even the future...
Creating a timeline takes minutes, it's as simple as can be.

CREATE YOUR ACCOUNT

Featured timeline
American Revolution
Timeline created by groupap2

The screenshot shows the Timetoast website. It has a dark blue header with the "timetoast" logo, "Sign in", and "SIGN UP" buttons. Below the header, there's a section for "Browse timelines" with a search bar. The main content area features a featured timeline titled "American Revolution" created by "groupap2". This timeline is visualized as a horizontal axis from 1776 to 1781, with several events marked by dots and pop-up boxes. The events include: "9 Dec 1778, Fall of Savannah", "19 Jun 1778, Encampment at Valley", and "28 Jun 1778, Battle of Monmouth Courthouse".

<http://www.timetoast.com/>

Alcoholhulp.be

Nieuwe registratie Dag Week Maand

1. Datum: Tijd: 12u30 ▼

2. Hoeveel zin had je om te drinken op een schaal van 0 tot 5? (0=geen zin, 5=zeer veel zin)

0 1 2 3 4 5

3. Als je gedronken hebt, hoeveel was dat dan? (niet invullen als je niet gedronken hebt)
Noteer in standaardglazen. [Meer over standaardglazen](#) ↑

standaardglazen

4. Als je niet gedronken hebt, wat deed je dan wel? (vul in of kies)

Vul in of kies ▼

5. Hoe tevreden ben je over het resultaat van vandaag? Ontevreden, redelijk tevreden, tevreden?

☹️ 😐 😊

— Klik hier om meer te registreren: omstandigheden, gevoelens, gedachten & gevolg

6. Waar was je? (Vul in of kies)

>Vul in of kies ▼

7. Was je alleen of waren er ook anderen aanwezig? (Vul in of kies)

>Vul in of kies ▼

8. Wat gebeurde er of waar was je mee bezig (vrij om in te vullen):

<http://www.alcoholhulp.be>

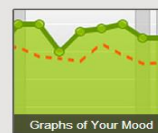
Stemming bijhouden

Features of MoodPanda



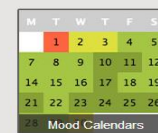
Track Your Mood
Interactive Mood Diary - Update your mood when ever you want

It's easy, and can help make you happier



Graphs of Your Mood
View your mood history over days, weeks and months

Get the bigger picture on your happiness



Mood Calendars
See your personal mood calendars

Printable for use in therapy sessions or just for your piece of mind



Mobile Mood Diary
An iPhone App, website, and a mobile enabled website

Update your mood diary wherever you are



Your Mood - Shared
Connect MoodPanda to Facebook and Twitter

Add a mood rating to your Facebook updates and Tweets



Mood Maps
See the mood of your city, country, planet

Put a mood map on your website



Blog Website Tools
Use our website tools to show your mood on your blog or website

Also show mood maps on your website - free!



It's Free
Yep, it's a FREE mood diary

So get started!

[Start Tracking My Mood](#)

<http://moodpanda.com/index.aspx>

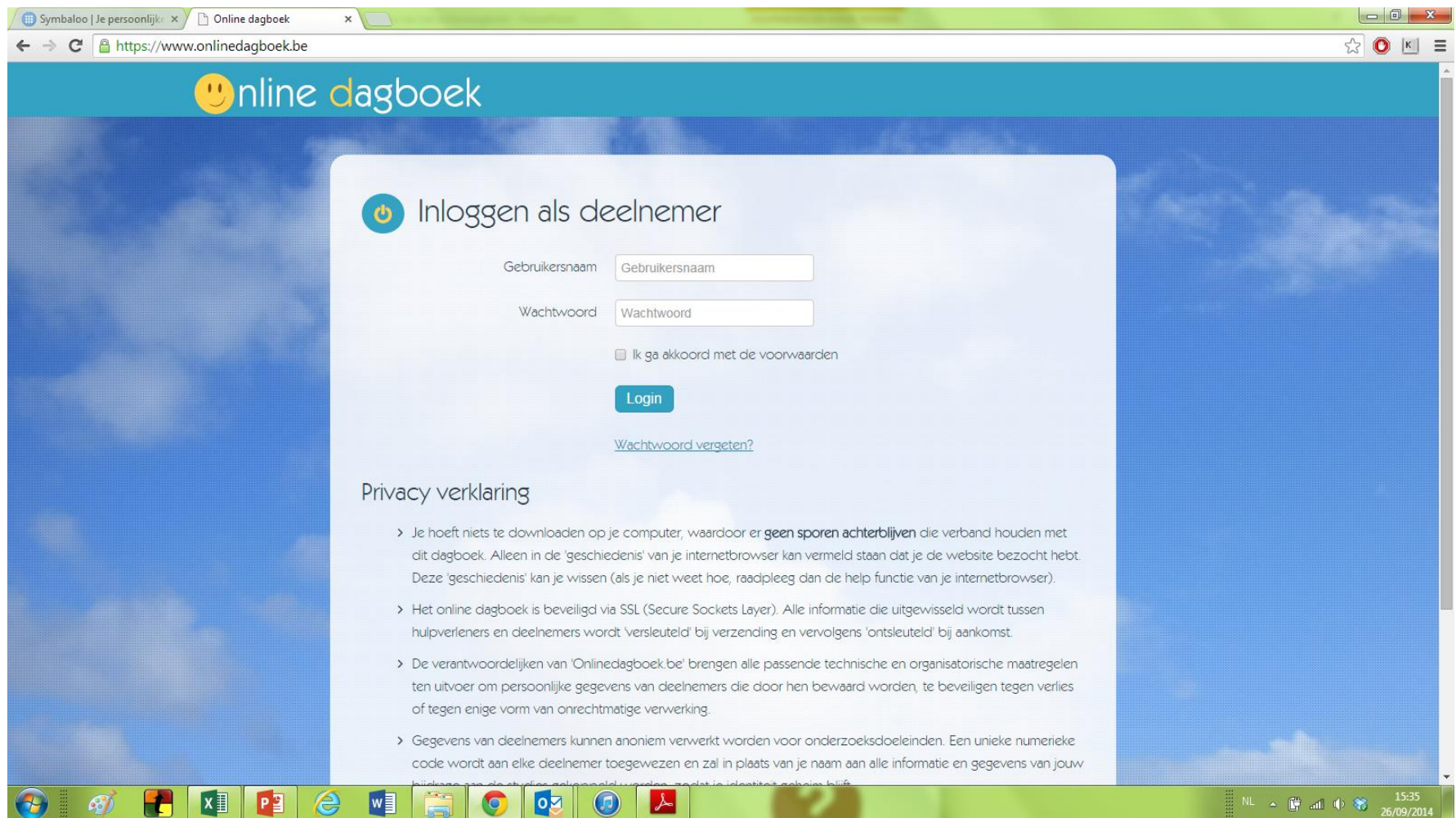
2. Een flexibel onlinedagboek in Tetra



Doel = onlinedagboek op maat ...

- een ICT-toepassing ter ondersteuning van een begeleiding (blended hulp)
- op maat van het 'moment'/'fase' in het hulpproces
- aangepast aan de duur dat je het onlinedagboek wil inzetten
- op maat van het aantal betrokkenen (cliënt, context, hulpverlener(s))
- op maat van de hulp- en zorgvisie + methodiek van je organisatie
- op maat van de draagkracht/taal van de cliënt
- gemaakt door de hulpverlener zelf

Demo vanuit cliëntperspectief



Projectproduct 1: onlinedagboek

- Bruikbare tool aangepast aan praktijkverwachtingen en -ervaringen
 - Picto's mogelijk
 - Sliderkleuren instelbaar
 - Meerdere hulpverleners en meerdere cliënten bij eenzelfde onlinehulpdagboek kan
 - ...
- Dagboektemplates kunnen tussen hulpverleners uitgewisseld worden
- Onlinedagboek wordt beschikbaar via app

Dank zij betrokkenheid van 231 hulpverleners uit 46 organisaties

22 organisaties uit geestelijke gezondheidszorg en verslavingszorg



10 organisaties uit het onderwijs



14 organisaties uit het welzijnswerk en de kinderopvang



4 ICT-organisaties



Projectproduct 2:

Methodische handleidingen

- In drievoud:
 - GGZ en verslavingszorg
 - Welzijnswerk
 - Onderwijs
- Met nadruk op ...
 - Voor- en nadelen
 - Technische werking
 - Het proces
 - Inspirerende templates



Projectproduct 3: Sjablonen voor overeenkomsten

- tussen organisatie en cliënt
- tussen organisatie en ICT-leverancier

Item
Welke afspraken worden gemaakt over het gebruik van het dagboek?
(bijv. frequentie, moment, door wie ...)
Wat kan de gebruiker doen en zien in het dagboek?
(bijv. gegevens invullen, gegevens aanpassen)
Wat kan de hulpverlener zien – transparantie?
(bijv. wanneer de gebruiker het dagboek heeft gebruikt)
Wat zal de hulpverlener met de data van het dagboek?
(bijv. hoe frequent hij/zij de dagboekgegevens kan raadplegen)
In welke situaties moet de hulpverlener de data van het dagboek?
(bijv. meldingsplicht bij levenswijzigingen)
Welke afspraken gelden over het dagboek?
Wat blijft er achter op de computer van de cliënt?
(bijv. niets tenzij in historiek)
Hoe beveiligd is het uitwisselen van dagboekgegevens?
(bijv. dat daarom zo'n lang paswoord nodig is)
Waar worden de dagboekgegevens verzameld?
(bijv. naam en adres van ICT-organisatie)
Worden dagboekgegevens veilig bewaard?
(bijv. hoe veiligheid gegarandeerd wordt)
Hoe lang worden dagboektemplates (op maat van cliënt) bewaard?
(bijv. termijn – hoe lang na begeleiding)

Overeenkomst in verband met het gebruik van [titel onlinedagboektool]

Tussen [organisatie], ondernemingsnummer, met maatschappelijke zetel te [postnummer gemeente], [straat nummer], vertegenwoordigd door de [naam], [functie],

En [ICT-organisatie], ondernemingsnummer, met maatschappelijke zetel te [postnummer gemeente], [straat nummer], vertegenwoordigd door de [naam], [functie],

wordt het volgende overeengekomen:

Artikel 1: voorwerp

1.1. Deze overeenkomst heeft tot voorwerp het gebruik van [titel onlinedagboektool] is van [ICT-organisatie] door [organisatie] van [begindatum] tot [einddatum]

Artikel 2: Eigenaarschap van [titel onlinedagboektool]

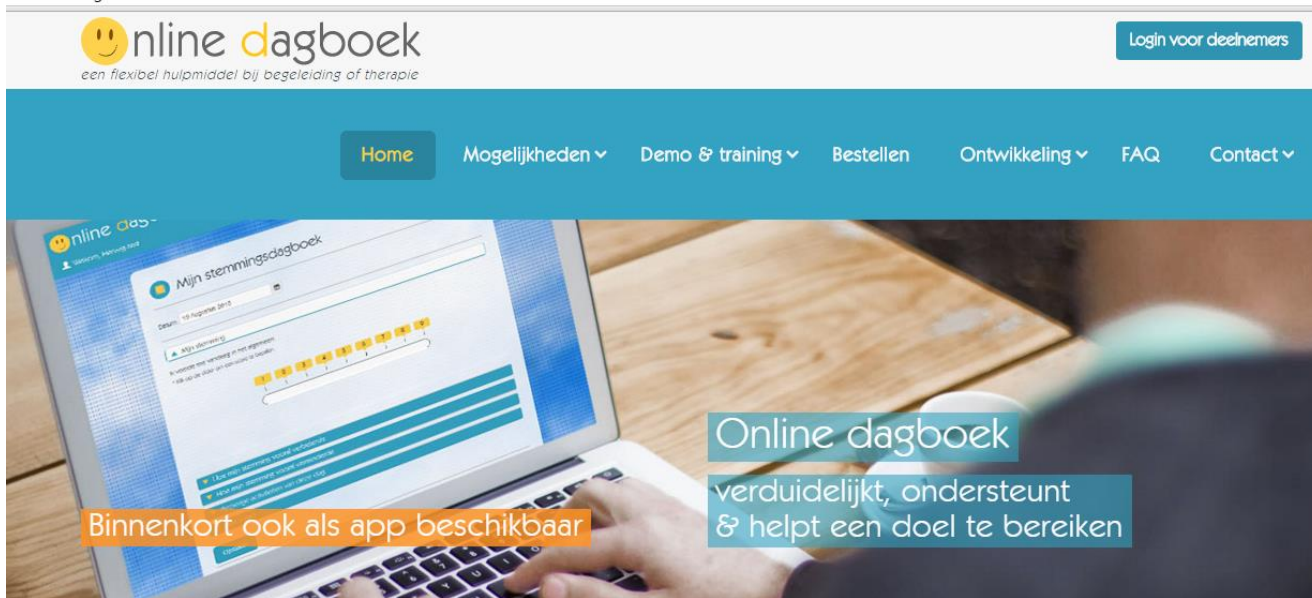
2.1. Het functioneel werkende [titel onlinedagboektool] dat eigendom is eigendom van deze ICT-organisatie. [ICT-organisatie] behoudt de volledige eigendomsrechten.

2.2. Ook wanneer op vraag van [organisatie] de [ICT-organisatie] aanpassingen aanbrengt aan de werking en/of functionaliteiten van [titel onlinedagboektool] blijft de tool eigendom van [ICT-organisatie].

Alle projectmateriaal is beschikbaar op:

<http://www.onlinehulp-arteveldehogeschool.be/onlinehulpmethodiek/onlinedagboeken/>

Onlinedagboek wordt aangeboden door:



The screenshot shows the website for 'online dagboek'. The header includes the logo 'online dagboek' with a smiley face icon and the tagline 'een flexibel hulpmiddel bij begeleiding of therapie'. A 'Login voor deelnemers' button is in the top right. The navigation menu has links for 'Home', 'Mogelijkheden', 'Demo & training', 'Bestellen', 'Ontwikkeling', 'FAQ', and 'Contact'. The main image shows a laptop with the 'Mijn stemmingsdagboek' interface, which includes a date selector, a mood scale, and a list of activities. Overlaid text on the image reads: 'Online dagboek verduidelijkt, ondersteunt & helpt een doel te bereiken' and 'Binnenkort ook als app beschikbaar'.

Mogelijkheden

Online dagboek is een online toepassing die:

- ✓ kan ingezet worden bij psychische moeilijkheden en gedragsproblemen, maar ook voor het bereiken van positieve doelen,
- ✓ door begeleiders en hulpverleners, in organisatieverband of als zelfstandige,

Flexibel in gebruik

- ✓ volledig aanpasbaar voor elke individuele deelnemer,
- ✓ bepaal samen met de deelnemer wat & hoe er geregistreerd wordt,
- ✓ resultaten worden getoond aan de hand van grafieken en tabellen,
- ✓ 30-tal aanpasbare dagboektemplates beschikbaar of maak ze helemaal zelf,

<https://onlinedagboek.be/>

Wil je meer info ?

Philippe Bocklandt



Arteveldehogeschool - Sociaal werk
Sint-Annaplein 31
9000 Gent



philippe.bocklandt@arteveldehs.be



www.onlinehulp-arteveldehogeschool.be



@ PhBocklandt



Philippe Bocklandt



Philippe Bocklandt

Bedankt voor je interesse

Vanuit hulpverlenersperspectief

